

## **PROGRAMMA 2015**

- Fototerapia
- Terapia Familiar
- Entrenamiento de la Memoria y enseñanzas de técnicas para el
- Aprendizaje
- Orientación Espiritual
- Introducción en el mundo Chamánico
- Terapia sistémica / Individual / Familiar / Genograma

### **1. Fototerapia.-**

La fototerapia es una terapia individual, que se basa en experiencias individuales y en la percepción de sí mismo. Se lleva a cabo en un local, que es la combinación entre una praxis psicológica y un estudio fotográfico, donde el terapeuta juega el rol de dirigente. Las reacciones del cliente son espontáneas y provocadas.

El objetivo principal es ayudar al cliente a:

- mejorar su contacto con el medio ambiente,
- a fortalecer su autoconocimiento,
- a encontrar el balance de su autoconfianza y su competencia social.

Al final el cliente y el terapeuta están en condiciones de realizar una reestructuración fina y sutil de la personalidad. Después de cada sesión fotográfica se hace una evaluación individual. Primero se evalúa al cliente, en una suerte de monologo y la segunda evaluación es más bien una suerte de entrevista dirigida.

Durante la sesión fotográfica no existen las conocidas instrucciones de los grupos terapéuticos. Se le pide al cliente posar en cualquier posición, pensar en situaciones agradables y desagradables; al mismo tiempo el cliente relata el contenido de esas situaciones.

Así establecemos conductas aprendidas y conductas enclavadas en el inconsciente. La sesión de fototerapia está concebida para entre 7 y 10 sesiones, cada una con una duración de 2 horas.

### **2. Terapia Familiar / Mediación / Moderación / Caoching**

Esta es una terapia grupal dirigida en especial a las familias con un fondo migratorio directo o en generaciones pasadas. En esta terapia participan los hijos afectados y sus padres.

El objetivo es:

- liberar a las familias de la tensión diaria,
- liberar de las situaciones mal entendidas y acumuladas a través de los años,
- el rompimiento de tabúes traídos de medios o comunidades tradicionales y

conservadoras, donde una idea filosófica o religiosa marcan el comportamiento familiar, la existencia y éxito de las uniones familiares.

- la búsqueda de soluciones alternativas, para cambiar conductas aprendidas o conductas asimiladas,
- diferenciar conductas escolares, que tienen base psicológica, o conductas con una base somática o son psicósomáticas.

Este tratamiento está concebido entre 8 y 12 sesiones terapéuticas, cada sesión con una duración de 2 horas. La terapia se realizará de manera individual, hijo padre, hija madre y la familia entera.

### 3 Entrenamiento de la Memoria y enseñanzas de técnicas para el Aprendizaje

Entrenamiento de la Memoria y aprendizaje de técnicas son para mejorar la concentración, la inteligencia y la memoria. Ofrecer mejores resultados en la lectura, en el aprendizaje de las matemáticas y cálculos aritméticos. Mejoran la capacidad para tomar decisiones y la capacidad para resolver problemas cotidianos, escolares, sociales y culturales.

*Para poder entender el valor de la memoria y el aprendizaje, es importante tener nociones sobre el órgano principal del hombre, el cerebro*

El cerebro procesa la información sensorial, controla y coordina el movimiento, el comportamiento y puede llegar a dar prioridad a las funciones corporales homeostáticas, como los latidos del corazón, la presión sanguínea, el balance de fluidos y la temperatura corporal. El cerebro es responsable de la cognición, las emociones, la memoria y el aprendizaje.

El cerebro, junto con el corazón, es uno de los dos órganos más importantes del cuerpo humano. Una pérdida de funcionalidad de este órgano lleva a la muerte. Por otro lado, los daños en el cerebro causan pérdidas de inteligencia, memoria y control del cuerpo. En la mayor parte de los casos, estos daños suelen deberse a inflamaciones, edemas, o impactos en la cabeza. Los accidentes cerebro vasculares producidos por el bloqueo de vasos sanguíneos del cerebro son también una causa importante de muerte y daño cerebral.

El cerebro tiene la capacidad de funcionar durante 100 o más años, sin envejecer biológicamente, Está compuesto por unos 10 a 15 mil millones de neuronas, cada una de las cuales se interconecta con otras, en un proceso llamado "sinapsis" una conexión de varios centenares a más de 20.000 neuronas, formando una red estructural que es unas 100 veces más compleja que la red telefónica mundial.

El cerebro humano adulto, en condiciones normales, puede generar nuevas neuronas. Estas nuevas células se producen en el hipocampo, región relacionada con la memoria y el aprendizaje. Las células madre, origen de esas neuronas, pueden constituir así una reserva potencial para la regeneración neuronal de un sistema nervioso dañado.

Algunos desórdenes del cerebro son congénitos, se asocian a retrasos del desarrollo y a retraso mental. La enfermedad de Tay-Sachs, el síndrome X frágil, el síndrome de delección 22q13 o síndrome de Phelan-McDermid, el síndrome de Down y el síndrome de Tourette están asociados a errores genéticos o cromosómicos.

A la fecha, los estudios indican un alto grado de adaptabilidad y versatilidad funcional de distintas áreas del cerebro. Constantemente el cerebro va generando nuevas redes sinápticas sobre las ya existentes para ir adaptándose a las necesidades cognitivas, emocionales y sociales de un individuo. Se ha corroborado que los avances tecnológicos van modificando la forma en que funciona el cerebro. Hasta no hace muchos años, se pensaba que el cerebro tenía zonas exclusivas de funcionamiento, por medio de \* imaginología se pudo determinar que cuando se realiza una función, el cerebro actúa de manera semejante a una orquesta sinfónica, interactuando varias áreas entre sí. Además se pudo establecer que cuando un área cerebral no especializada, es dañada, otra área puede realizar un reemplazo parcial de sus funciones. Incluso se ha comprobado que la **meditación** permite mejorar la inteligencia innata, esta inteligencia es un componente innato del cerebro.

La sesión **de la Memoria y enseñanzas de técnicas para el aprendizaje** son entre 15 y 20 sesiones, cada una con una duración de 2 horas, después de cada 4 sesiones se hace evaluaciones subjetivas y objetivas, evaluando resultados de acuerdo a los progresos en la escuela, el grupo y la familia.

#### 4 Orientación Espiritual

Consiste básicamente en la introducción de los clientes al mundo de la espiritualidad, al tema que todo el mundo lo conoce lo habla, lo pronuncia, como dice una poeta colombiana: "la espiritualidad es el hueso más difícil de roer".

Pocas personas saben realmente como ingresar a ese mundo, sin causarse lesiones temporales o trastornos de la personalidad o alteraciones emocionales.

Por eso se hace necesario el ingreso a este mundo a través de un iniciado o un conocedor de la espiritualidad, para luego terminar en un ritual chamánico o en un ritual de crecimiento o desarrollo espiritual

#### 5. Introducción en el mundo Chamanico

**Chamán**, del idioma tungu, de Siberia, *xaman* o *schaman*, y éste del verbo *scha*, *saber*. La función fundamental del Chamán es restaurar la armonía entre el hombre, su mundo espiritual y el mundo físico. Los chamanes no son sacerdotes, el chamanismo no es una religión, sino una forma de vida espiritual de los pueblos naturales o indígenas.

El Chamán tiene la capacidad de modificar la realidad o la percepción colectiva. Esto se puede expresar en la facultad de curar, de comunicarse e intermediar con los espíritus, sabios correctores de los errores de las comunidades, alterar los factores climáticos y de presentar habilidades visionarias y adivinatorias. Los chamanes son elegidos por familias y espíritus. La iniciación consistente en largos ayunos, entrenamientos, retiros y la ingestión de plantas de poder o psicotrópicos de

la conciencia. Los Chamanes existieron en sociedades cazadoras y recolectoras de Asia, África, América y Oceanía, en las tribus indígenas del Norte, Centro y Sur de América y las de Australia y Nueva Zelanda entre los pueblos siberianos y los sintoístas de Japón, y en culturas prehistóricas de Europa.

El Chamán pueden realizar "viajes estáticos" al mundo espiritual mediante estados controlados de la conciencia y para recibir conocimientos especiales. Los Chamanes son los verdaderos navegadores del inconsciente, su capacidad de navegar en el inconsciente tiene un desarrollo de más de cuatro mil años. El poder del Chamán radica en su capacidad de curar y movilizar al paciente para su auto curación o mejora física e espiritual.

El Schamanismo o Chamanismo es más que una religión, una filosofía, es un estilo de vida, es la resistencia a mantener un espíritu vivo; y en constante cambio y desarrollo. El chamanismo no es religiosidad o religión, es la espiritualidad alternativa a la naturaleza y lo netamente humano. independiente de su religión, religiosidad o nivel espiritual.

Cuando los españoles hace 500 años observaban a los indígenas durante sus trances chamánicos, los tildaban de locos y de estar poseídos por demonios, Ah! una cosa, la palabra diablo o el concepto diablo fue introducido en América por los conquistadores, antes existía el bien o el mal, la dualidad entre el cielo y la tierra, la simbiosis entre la tierra y los planetas.

En realidad todos debería participar o ser actor activo de un ritual independiente de su religión, religiosidad o nivel espiritual. En un ritual chamánico se puede despertar el conciente el inconsciente, estimular el crecimiento del espíritu, la corrección de nuestro navegador interno, la movilización de nuestros recursos sutiles y la movilización de nuestro médico interno.

En un futuro cercano les entregaré más artículos sobre chamanismo, mis experiencias dentro del chamanismo y un poema místico sobre la vida del Chamán del fin del mundo. Primero tengo que encontrar la manera de ingresar nuevos artículos. La escrito a continuación, debería haber ingresado al comienzo, pero lo haré ahora, es una explicación introductoria necesaria.

CHAMANSIMO Y EL MUNDO ACTUAL:

<http://vulcanusweb.de/dialogando/shamanismo.htm>

ASPECTOS BOTÁNICOS Y ANTROPOLÓGICOS DE LAS \*PLANTAS DE PODER

<http://vulcanusweb.de/dialogando/PLANTAS-DE-PODER.htm>

## 6.- Terapia sistémica

Mis métodos de tratamiento están basados en la terapia sistémica,

A este tipo de terapia, la defino como la terapia sin dolor, tiene mucha resonancia a nivel mundial, sus métodos y técnicas se basa en la reconocimiento, activación y generación de recursos en las personas.

La esencia de la terapia sistémica es tratar a la persona como una parte del sistema, si el sistema no fluye o esta estacando, es difícil obtener resultados o soluciones, es necesario definir el rol de todos los miembros del sistema, el rol de nuestro núcleo familiar y el rol que nos nosotros jugamos dentro de ese sistema. Las personas dependen se su medio y su manera de percibir sus alrededores . El cambio de soluciones y las respuestas alternativas es básico en este tipo de tratamiento. El tratamiento se lo puede realizar de manera individual, familiar o colectiva. El problema se lo trata, no como una proceso fijo, sino como una situación dinámica, donde el cambio de perspectiva de la persona es vital para obtener mejores logros. Por eso se puede trata cualquier tipo de conflictos: miedos, Fobias, conflictos, ansiedad o soledad. Una terapia orientada en la utilización de movilizar recursos personales y aprender a vivir con ellos.

**GENOGRAMA FAMILIAR**, a menudo utilizó el Genograma familiar, una representación gráfica de una constelación familiar y sus diferentes generaciones, se analiza y cuantifica la relación y roles de los miembros de las familias y el rol y función de las personas importantes en nuestra vida.

En especial el rol del cliente durante ese proceso familiar, dentro del sistema familiar y su núcleo familiar. El Genograma se parece al árbol genealógico, la diferencia es que en el Genograma se utiliza la información sobre la estructura de la familia, los vínculos y relación pasada y presente; se formula posible hipótesis para determinar el contexto familiar y el desarrollo de las relaciones sociales o familiares durante un periodo de vida. Nos permite analizar las influencias, bloqueos, obstáculos e información sobre los miembros de esa familia y sus relaciones. La elaboración grafica es interactiva y conjunta, se va ampliando durante el tratamiento terapéutico.

Este tratamiento está concebido entre 8 y 12 sesiones terapéuticas, cada sesión con una duración de 2 horas. La terapia se realizará de manera individual, hijo padre, hija madre y la familia entera.

\*Imaginología .- En el campo de la medicina, proceso por el que se crean imágenes de áreas del interior del cuerpo. En imaginología se usan métodos como los rayos X (radiación de alta energía), ecografía (ondas de sonido de alta energía) y ondas de radio.

- **TRATAMIENTO**

Consulta Presencial o personal  
Por correo electrónico / E--mail  
Vídeo Conferencia / Skype  
A través de un Chat / Facebook

- **HONORARIOS**

Por favor me contacta para conocer mis honorarios!  
Trabajo privado, sin acuerdo con la **KRANKENKASSE** o seguro médico.

**E-mail:** [info@i-globales-lernen.de](mailto:info@i-globales-lernen.de)  
[info@vulcanusweb.de](mailto:info@vulcanusweb.de)